SUGERENCIAS PARA HABLAR CON EL PERSONAL MÉDICO

- ◆ Haga preguntas a los doctores, enfermeras o al personal sobre cualquier tema referente a la salud de su hijo(a). También pídale que le expliquen si no entiende un término médico.
- ◆ Si usted desea hacer preguntas privadas y otra persona o su hijo(a) está presente, pregunte si puede hablar en privado, si eso le hace sentir más cómodo.
- ◆ Recuerde que usted tiene derecho a hacer preguntas. Si usted tiene preguntas más complejas, sin embargo, tal vez quiera pedir otra cita cuando haya más tiempo para hablar con más detalle.
- ◆ Diga, o pregunte a los profesionales que le informen sobre cualquier mejoría positiva que tenga su hijo(a). Este enfoque puede ayudar a usted y a su hijo(a). Las situaciones médicas están orientadas generalmente hacia el problema. Algunas mejorías y su desarrollo tienden a no ser enfatizadas.
- ◆ Pregunte, si no sabe, cuales podrían ser las áreas lógicas siguientes para un cambio o mejoría.
- ◆ Busque a alguien involucrado en el cuidado de su hijo a quien usted respete y pueda hablar—conocimientos, así como la personalidad son importantes.
- ◆ Piense en pedir a todos los especialistas que atiendan a su hijo(a) hacer una cita con usted para hablar sobre su progreso y las metas y planes futuros.
- ◆ Busque información; lea todo lo que encuentre sobre este tema. Escriba a cualquier persona que tenga información al respecto, pregunte a todos los que trabajan con su hijo(a), por si ellos saben de algún artículo relevante que pudiera ayudarle a entender la discapacidad de su hijo(a).
- ◆ Antes de las consultas, haga su lista de preguntas que pudiera usted tener; algunas veces es difícil acordarse.
- ◆ Si su hijo es más grande, haga una lista de las preguntas que su hijo pueda tener al respecto. Ésta es una buena manera de ayudar a su hijo a estar consciente de su propio cuidado.